第14回 国保中央病院 健康フェスティバル

日時：令和８年11月14日（土）
10：00～12：00 受付
場所：本館１階外来ホール

参加無料　申込不要

イベント（11:00～12:00）

- AED の使い方～緊急時にあなたも救命士～（臨床工学技士）
- お薬のミニ知識～あなたは正しく使えていますか?～（薬剤部）
- 栄養○× クイズ～あなたは何問正解できるでしょう?～（管理栄養士）
- みんなで体操～元気で楽しく認知症予防～（看護部）
- 高齢者の転倒あるある～注意ひとつで骨折予防～（リハビリ科）

測定コーナー（10:00～終了次第）

骨密度・体組成形・
足趾把持力など

たくさんの方に、お楽しみいただけるようなイベントを予定しています。出店コーナーもありますので、是非お気軽にご来場ください。

♪♪来場者に、ドリンク1本プレゼント♪♪

外来診療案内

※赤字は女性医師です。令和8年10月1日現在

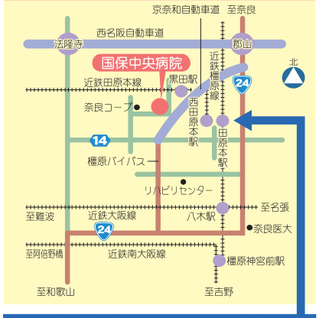
診療科		月	火	水	木	金	土
内科	一診	吉川	竹田	吉川	竹田	吉川	担当医
	二診	余田	植山	澤田	大岡	塩山	—
	三診	末岐	中村	余田	池田	大岡	—
	四診	澤田	堂原（肝臓外来）	野木（循環器）	—	髙見	—
	五診	増谷（循環器）	—	—	—	—	—
	午後	—	—	（禁煙外来）	—	—	—
外科	一診	—	—	—	—	心臓血管外科（第1・3のみ）田村	—
	二診	明石	杉森	尾原	明石	杉森	尾原
整形外科	一診	佐本	荒木	佐本	片山	吉良	担当医
	二診	吉良	森田	飯田（脊椎脊髄）	—	米田	—
	三診	—	—	担当医	—	梶田（脊椎脊髄）	—
小児科	一診	阪井	中農	飯田	高川	第1・2松山 第3・4山口 第5担当医	担当医
	二診	飯田	高川	松山	山口	阪井	担当医
	午後	—	予約外来（慢性疾患）予防接種	予約外来（慢性疾患）予防接種	予約外来（慢性疾患）	予約外来（慢性疾患）乳児健診	—
	アレルギー外来 午後（完全予約制）	—	中農/山口	中農/山口/松山	中農/松山	山口	—
泌尿器科		望月	望月	望月	望月	吉川	望月
皮膚科		—	金谷	米田	西村	—	—
放射線科		—	—	—	—	—	—
リハビリテーション科		—	—	—	—	—	—
緩和ケア科（ホスピス外来）(完全予約制)		山本	—	—	中村	山本	—
緩和ケア外来(完全予約制)		—	杉森	杉森	—	—	—
心療内科(精神腫瘍科)(完全予約制)		—	—	—	四宮	—	—

診療受付時間　初診は午前8：30から午前11：00まで
再診は午前8：00から午前11：00まで
※泌尿器科診療開始時間は9：30からとなります。

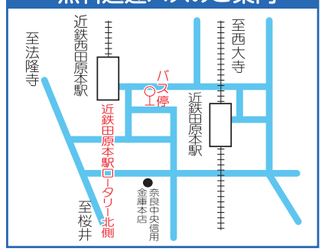
休診日　第2・4土曜日、日曜日、祝日
12月29日～1月3日 年末年始休暇

※受付時間以外の時間帯で診察を希望される場合、お電話等にてお問い合わせください。
※リハビリテーション科は当面は院内患者様に限らせて頂きます。※担当医は変更となる場合があります。

アクセス



無料送迎バスのご案内



■バスの時刻表は、ホームページをご覧ください。
■近鉄田原本駅・西田原本駅下車、無料送迎バス利用 約8分
■近鉄黒田駅下車、徒歩約10分

編集発行：国保中央病院（広報誌編集委員会）
発行部数33,200部

◆広報誌「さわやか」についてのご意見・ご感想を募集します◆

今後の広報誌作成の参考にさせていただきたいので、皆様のお声をお聞かせください。（いただいたご意見等への個別回答は行いません）
国保中央病院ホームページの「お問合せ」よりお寄せください。
皆様のお声をお待ちしております。

お問合せフォームQRコード
※内容に「さわやか」の件とご記入ください。

国保中央病院　訪問看護ステーション
■住所／奈良県磯城郡田原本町大字宮古404-1　■TEL／0744-32-8800（代）　■FAX／0744-32-8811（代）　■https://www.kokuho-hp.or.jp/
■メールアドレス／国保中央病院：info@kokuho-hp.or.jp　訪問看護ステーション：houkan@kokuho-hp.or.jp

2026年10月号　vol.64

国保中央病院 広報誌
KOKUHO CHUO HOSPITAL

さわやか

目次

整形外科と小児科について……1
小児肥満・肥満症について……2
【お知らせ】
アレルギー教室のご案内・糖尿病教室のご案内……3
地域公開フォーラムの開催について……3
健康フェスティバル……4
国保中央病院への交通手段……4
外来診療表……4
広報誌へのご意見・ご感想……4

基本理念　医療の質を高めることにより、地域住民の皆様の健康保持と増進に寄与し、住民の皆様に信頼され、愛される心温かな病院を目指します。

整形外科と小児科について

院長　佐本 憲宏

磯城3町および広陵町の皆さま、そして医療機関の皆さま、国保中央病院院長の佐本憲宏でございます。日頃より当院をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

私は院長でもありますが、整形外科専門医、そして外反母趾をはじめとした足の外科認定医であり、手術も行っています。それと同時にあまり馴染みがないかもしれませんが、小児整形認定医でもあります。また、当院には奈良医大整形外科から小児整形外科専門の米田梓医師（小児整形認定医）が、毎週金曜日に非常勤として勤務しております。

小児整形外科とは、子どもの骨や関節、筋肉の病気などを多岐にわたって専門的に診療する分野で、代表的なものとしては、以下の症状が挙げられます。

【代表的な疾患】

- 股関節が外れやすい、足の開きが悪い状態（発育性股関節脱臼）
- 生まれつき足が内側に曲がっている状態（先天性内反足）
- 背骨が横に曲がり、姿勢の左右差が見られる状態（側弯症）
- 骨の成長や形に特徴がみられる状態（骨系統疾患）

当院でもこれらの一部の手術やリハビリテーションも行っています。

また、整形外科では小児の骨折を救急で対応しております。当院には、6名の小児科医師が常勤医として所属しており、入院や手術が必要となった場合には、小児科病棟で入院となり小児科医師が点滴などのケアを行い、何らかの疾患が合併した際にはすぐに対応しております。また、当院は、低身長や先天性疾患による骨関節異常などを、整形外科と協力して診療にあたることのできる奈良県内でも数少ない医療機関です。

人口減少、少子化などの社会情勢とは関係なく、子どもたちの成長を見守り、健やかな成長と何かしらの外傷や疾患にあった時には当院が十分なケアをしていく使命を持っていると考えております。

小児整形外科の代表的な疾患以外に、足の土踏まずが低い状態（扁平足）や親指が小指側に曲がる状態（外反母趾）、足趾（足の指）の長さの異常や成長痛などさまざまなものがありますが、これらに関してもお気軽に整形外科を受診していただければと思います。（次頁の外来日参照）

外来日(整形外科) (2026年10月現在)	佐本	月・水	受付時間　初診8:30-11:00 再診8:00-11:00
	米田	金	

これからもすべての診療科、各部署において国保中央病院での診療に十分に満足していただける体制をとり、職員一同で日々精進していきたいと思っている所存です。

当院へのお問い合わせやご要望がございましたら、ご遠慮なく、当院の地域支援センターまでお問い合わせください。

これからも皆さまのご理解とご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

小児肥満・肥満症について
～子どもの将来の健康を守るために～

小児科　飯田 陽子

小児肥満とは

小児肥満は、単に「体重が重い」というだけではなく、子どもの成長や将来の健康に関わる重要な健康課題です。近年、食生活の変化や運動不足、生活リズムの乱れなどを背景に、小児肥満は増加傾向にあります。小児肥満の評価には、標準体重に対し実測体重が何%上回っているかを示す肥満度を用います。

計算式　肥満度=(実測体重−標準体重)/標準体重×100(%)

20%以上を軽度肥満、30%以上を中等度肥満、50%以上を高度肥満の目安としています。

「肥満」と「肥満症」の違い

肥満とは体脂肪が過剰に蓄積した状態をいいます。一方、肥満症は、肥満により健康障害が生じている、または生じる危険性が高く、医学的な治療が必要な状態です。肥満症では、脂質異常症、高血圧、耐糖能異常、2型糖尿病、脂肪肝、睡眠時無呼吸症候群などを合併することがあります。また、運動能力の低下や関節への負担、心理的ストレスなど、心身の発達にも影響を及ぼすことがあります。

治療・教育入院について

小児肥満症の治療では、急激な減量を目標とするのではなく、成長に必要な栄養を確保しながら、食事・運動・睡眠などの生活習慣を整えることが重要です。

肥満度が高い場合や肥満症と診断された場合には、教育入院を行うことがあります。教育入院は体重を減らすことだけを目的とするものではなく、食事や運動、生活習慣について患児と家族が学び、退院後も継続できる健康的な生活を身につけることを目的としています。

当院での取り組み

当院では、小児肥満・肥満症を対象とした肥満外来と教育入院を実施しています。医師による診察や検査および治療、管理栄養士による栄養指導、またリハビリ技士による運動指導など多職種が連携し、一人ひとりの成長や生活環境に合わせた治療を提供しています。また、教育入院は、長期休暇(春休み・夏休み等)を利用することが可能です。学校健診で肥満を指摘された場合や体重増加が気になる場合は、お気軽に月・水曜日の小児科外来(飯田)へご相談ください。

外来日(小児科) (2026年10月現在)	飯田	月・水	受付時間　初診8:30-11:00 再診8:00-11:00

お知らせ

アレルギー教室のご案内

乳幼児スキンケア教室

令和8年11月6日(金)15:00(集合研修)

エピペン教室

令和8年10月21日(水)13:30(集合研修)
令和8年11月16日(月)13:30(WEB)
令和8年12月18日(金)15:00(集合研修)

申し込み方法等についてはホームページをご確認ください

お問合せ　担当課:企画総務課　TEL 0744-32-8800
✉ kikaku1@kokuho-hp.or.jp　時間:平日9:00～17:00

参加無料

糖尿病教室のご案内

糖尿病について理解を深め、正しい自己管理が出来るよう支援するための教室です。

日程
令和8年10月14日(水)
令和8年12月　9日(水)

講師
糖尿病療養指導士・看護師
管理栄養士

場　所:国保中央病院 ASUKAホール
時　間:13:30～15:00
参加費:無料(事前申し込み不要)

どなたでもお気軽にご参加ください。

地域公開フォーラムの開催について

日程
令和8年10月6日(火)

講師
泌尿器科部長　望月 裕司

内　容:「膀胱癌について」
場　所:国保中央病院 ASUKAホール
時　間:15:00～16:00
参加費:無料(事前申し込み不要)

院内FREE Wi-Fiの運用について

当院では、患者さまやご家族の皆さまに、より快適に院内でお過ごしいただけるように、11月より院内FREE Wi-Fiの運用の開始を予定しています。

スマートフォンやタブレット、パソコンなど、Wi-Fi対応の機器から無料でインターネットをご利用いただけるよう、現在、サービス開始に向けた準備を進めています。なお、具体的な開始日やご利用方法、接続時の注意事項などにつきましては、詳細が決まり次第、あらためて病院HP・院内掲示にてお知らせいたします。

当院では、今後も患者さまやご家族の皆さまが安心して快適に過ごせる療養環境づくりに努めてまいります。

FREE Wi-Fi