



令和 8 年度(下半期) エピペン教室



【開催内容】

エピペンの正しい使い方等についてお話します。

※エピペンとは、食物アレルギー等によりアナフィラキシーがあらわれたときに使用し、医師の治療を受けるけるまでの間、症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療剤(アドレナリン自己注射薬)です。

【参加対象】

エピペンを処方されているお子様とその保護者等、エピペンについて知りたい方。



【開催日程】

日程	開催場所	参加申込 QR コード	申込期限
令和 8 年 10 月 21 日(水) 13:30~	国 保 中 央 病 院 ASUKA ホール		令和 8 年 10 月 14 日(水)17:00
令和 8 年 11 月 16 日(月) 13:30~	オ ン ラ イ ン (ZOOM)		令和 8 年 11 月 9 日(月)17:00
令和 8 年 12 月 18 日(金) 15:00~	国 保 中 央 病 院 ASUKA ホール		令和 8 年 12 月 11 日(金)17:00
令和 9 年 1 月 25 日(月) 13:30~	オ ン ラ イ ン (ZOOM)		令和 9 年 1 月 18 日(月)17:00
令和 9 年 2 月 15 日(月) 13:30~	オ ン ラ イ ン (ZOOM)		令和 9 年 2 月 8 日(月)17:00
令和 9 年 3 月 3 日(水) 14:00~	国 保 中 央 病 院 ASUKA ホール		令和 9 年 2 月 24 日(水)17:00

※いずれの回も同じ内容です。



令和 8 年度(下半期) スキンケア教室

【開催内容】

赤ちゃんの頃からのスキンケアがアレルギー予防にもつながることが最近の研究でわかってきました。スキンケアの重要性について、講義、泡立て体験、個別指導を通じてご案内します。

【参加対象】

5 歳までの乳幼児とその保護者、妊婦の方。



【開催日程】

日程	開催場所	参加申込 QR コード	申込期限
令和 8 年 11 月 6 日(金) 15:00~	国保中央病院 ASUKA ホール		令和 8 年 10 月 30 日(金)17:00
令和 9 年 1 月 22 日(金) 15:00~	国保中央病院 ASUKA ホール		令和 9 年 1 月 15 日(金)17:00

※いずれの回も同じ内容です。

令和 8 年度(下半期) 喘息教室

【開催内容】

気管支喘息、正しい吸入の方法等についてお話しします。

【参加対象】

気管支喘息のお子様とその保護者等。



【開催日程】

日程	開催場所	参加申込 QR コード	申込期限
令和 9 年 3 月 1 日(月) 13:30~	オンライン (ZOOM)		令和 9 年 2 月 22 日(月)17:00



令和 8 年度(下半期) 防災教室



【開催内容】

アレルギー患者が災害時に抱える問題点とその対策方法についてお話しします。

【参加対象】

アレルギー疾患(気管支喘息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど)があるお子様とその保護者、学校など子供と関わる方等

【開催日程】

日程	開催場所	参加申込 QR コード	申込期限
令和 9 年 2 月 1 日(月) 13:30~	オンライン (ZOOM)		令和 9 年 1 月 25 日(月)17:00

お申し込み方法

①QR コードからお申し込み

各教室の参加申込 QR コードを読み取りお申し込みください。

②国保中央病院ホームページからお申し込み

【トップページ】⇒【お知らせ】⇒【アレルギー教室の開催について】の順にすすんでください。

ご希望される教室の日程を選択すると、申込フォームが開きますので、申込フォームに必要事項をご記入ください。後日、担当より教室の詳細等についてご連絡させていただきます。

③メール・お電話にてお申し込み

【メール】 kikaku1@kokuho-hp.or.jp に希望される教室の日程と参加代表者の氏名、電話番号、メールアドレスを記入して送信 してください。後日担当よりご連絡させていただきます。

【電話】 TEL 0744-32-8800 にお電話ください。

平日 9:00~17:00、第 1・3・5 週目の土曜日 9:00~12:00 の間で受付いたします。その際、「アレルギー教室の申込み」とお伝えください。

各教室、**お子様と一緒に**ご参加いただけます。参加費は**無料**です。

興味のある方はぜひお申し込みください。