

外来診療案内

※赤字は女性医師です。令和8年1月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	1診	吉川	竹田	吉川	竹田	吉川	担当医
	2診	米田	植山	澤田	高井	塩山	—
	3診	柴崎	中村	川西	八木	米田	—
	4診	澤田	堂原 (肝臓外来)	野木 (循環器)	—	川西	—
	5診	増谷 (循環器)	—	—	—	—	—
	午後	—	—	米田 (禁煙外来)	—	—	—
外科	1診	—	—	—	—	田村(第1・3) (心臓血管外科)	—
	2診	明石	杉森	尾原	明石	杉森	尾原
整形外科	1診	佐本	荒木	佐本	片山	吉良	担当医
	2診	吉良	森田	飯田 (脊椎脊髄)	—	米田	—
	3診	—	—	担当医	—	梶田 (脊椎脊髄)	—
小児科	1診	阪井	中農	飯田	高川	松山(第1・2) 山口(第3・4) 担当医(第5)	担当医
	2診	飯田	高川	松山	山口	阪井	担当医
	午後	—	予約外来 (慢性疾患)予防接種	予約外来 (慢性疾患)予防接種	予約外来 (慢性疾患)	予約外来 (慢性疾患)乳児検診	—
	アレルギー外来 午後(完全予約制)	—	中農	中農/松山	中農/松山	—	—
泌尿器科	望月	望月	望月	望月	大西	望月	
皮膚科	—	楠本	宮本	西村	—	—	
放射線科	—	—	西尾福(AM)	—	—	—	
リハビリテーション科	—	—	—	—	—	—	
緩和ケア科(ホスピス外来)(完全予約制)	山本	中村	—	—	山本	—	
緩和ケア外来(完全予約制)	—	杉森	杉森	—	—	—	
心療内科(精神腫瘍科)(完全予約制)	—	—	—	四宮	—	—	

診療受付時間

初診は午前8:30から午前11:00まで  
再診は午前8:00から午前11:00まで  
※泌尿器科診療開始時間は9:30からとなります。

休診日

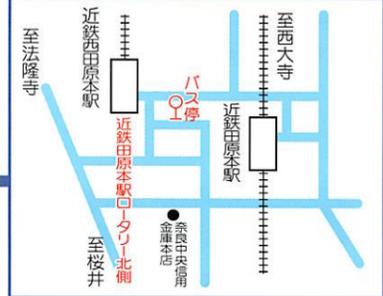
第2・4土曜日、日曜日、祝祭日、  
年末年始(12月29日～1月3日)

※受付時間以外の時間帯で診察を希望される  
場合、お電話等にてお問い合わせください。  
※リハビリテーション科は当面は院内患者様  
に限らせて頂きます。  
※担当医は変更となる場合があります。

アクセス



無料送迎バスのご案内



- バスの時刻表は、ホームページをご覧ください。
- 近鉄田原本駅・西田原本駅下車、  
無料送迎バス利用約8分
- 近鉄黒田駅下車、徒歩約10分

編集発行：国保中央病院(広報誌編集委員会)  
発行部数 33,200部

◆広報誌「さわやか」についてのご意見・ご感想を募集します◆

今後の広報誌作成の参考にさせていただきたいので、皆様のお声をお聞かせください。(いただいたご意見等への個別回答は行いません) 国保中央病院ホームページの「お問合せ」よりお寄せください。皆様のお声をお待ちしております。

お問合せフォームQRコード

※内容に「さわやか」の件とご記入ください。



さわやか



目次

新年のご挨拶	1
親指のつけ根が痛い方へ～それ、「母指CM関節症」かもかもしれません～	2
【お知らせ】アレルギー教室のご案内	3
糖尿病教室のご案内	3
ほっとサロン飛鳥からのお知らせ	3
外来診療表	4
国保中央病院への交通手段・広報誌へのご意見・ご感想	4

基本理念

医療の質を高めることにより、地域住民の皆様の健康保持と増進に寄与し、住民の皆様に信頼され、愛される心温かな病院を目指します。



新年のご挨拶



院長 佐本 憲宏

皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

地域の医療機関の先生方ならびに関係者の皆さまには、平素より国保中央病院の医療連携に多大なご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。当院は平成5年に開院して以来、これまで地域医療、特に磯城3町と広陵町の自治体病院として、その使命と役割を果たしてまいりました。

医療情勢は非常に厳しい局面にあり、国からの病院への補助が行われますが、十分なものではなく、われわれ職員一同が一丸となって、経営不振の局面を打破していく所存です。

初心にもどり、当院の基本理念《医療の質を高めることにより、地域住民の皆様の健康保持と増進に寄与し、住民の皆様に信頼され、愛される心温かな病院を目指します。》を実践していきたいと考えております。

患者さんのみならず、職員一人一人が国保中央病院を愛する病院として、精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて令和8年を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ感染症は第5類感染症としての位置付けではありますが、病院では、現在も様々なウイルスや細菌感染症の感染予防の観点から院内ではマスクの着用をお願いしております。

令和6年6月から地域の高齢者を中心とした軽度急性期の患者さんのために3階病棟を地域包括医療病棟とし、早期からのリハビリテーションと管理栄養士による栄養管理を行って、早期自宅退院を図っております。奈良県では令和6年度の診療報酬改定で新設されたこの病棟を令和6年6月から初めて導入した病院であり、円滑に移働しております。現在では徐々に増加しつつありますが、全国的にもまだ少なく、職員一同全力で取り組んでおります。

これにより当院は3階が地域包括医療病棟、4階は小児病棟、5階は一般急性期対応病棟、そして6階が地域包括ケア病棟、別棟の緩和ケア病棟があり、様々な患者さんに対応できる体制を整えております。地域包括ケア病棟は、令和5年7月からリニューアルオープンした病棟であり、気持ちよく十分にリハビリを行って退院していただく病棟です。ロコモやフレイル、サルコペニア※などのリハビリを主体とした入院も受け入れておりますので、活用していただければと思います。

これからすべての診療科、各部署において国保中央病院での診療に十分に満足していただける体制をとり、職員一同で日々精進していきたいと思っている所存です。

当院へのお問い合わせやご要望がございましたら、ご遠慮なく地域支援センター又はHPのお問い合わせフォームにてお問い合わせください。

これからも皆様のご理解とご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

※ロコモティブシンドローム(ロコモ)…足・腰が弱って「立つ・歩く」がだんだん大変になる状態  
※フレイル…身体・気持が弱ってきて、病気やストレスに負けやすくなる状態  
※サルコペニア…加齢により筋肉そのものが減って、力が出なくなる状態

# 親指のつけ根が痛い方へ

ぼしシーエムかんせつしょう

～それ、“母指CM関節症”かもしれません～

整形外科主任部長 吉良 務

皆さまこんにちは、今回は「母指CM関節症」という病気について書きます。あまり聞きなれない病気だとは思いますが、30歳以上の男性7%、女性では15%が罹患していると報告があり、実はわりと多い疾患です。

母指はもちろん親指のことですが、「CM関節とはどこだ？」という方もいらっしゃるでしょう。まずはその説明からいたします。親指のつけ根にMP関節という関節があり、そのさらに手首側に「母指CM関節」があります。人間にしかない関節で、この関節があるおかげで母指が他の指に向き合い、“つまみ”動作が可能になります。この関節をよく動かし、力を入れて使います。(お箸を使う、字を書く、蓋をあける、スマホを使う、キーボードを打つ、編み物をするなど。)長年多用して負担をかけ続けてきた関節の軟骨はすり減り、靭帯はゆるみ、関節が正常な動きをできなくなり、痛みにつながります。これが母指CM関節症(原発性母指CM関節症)です。他に様々な要因がありますが、母指の使い過ぎは間違いなく一つの原因です。

母指CM関節症と診断されたら治療となるのですが、一度失われた軟骨は基本的に元に戻りません。そのため、治療の目的は元の関節の状態にもどすことではなく「痛みを減らす」ことです。はじめに行うのは母指の安静です。負担をかけないようにして痛みがでるのを防ぎます。また、関節の動きを制限して痛みをでにくくするように装具(サポーター)も有効です。これらに鎮痛薬などを合わせて症状を抑えます。そして、これらの治療が無効となれば手術です。手術は、骨切り術・関節固定術・関節形成術というものがあります。

骨切り術は、軟骨が一部残っている早期の母指CM関節症に行います。CM関節を形作っている第1中手骨を切り“くの字”に角度をつけてプレートとネジで固定をし、残っている軟骨で負担をうけるようにします。病状が進めば軟骨は全てなくなるので適応になりません。

次に関節固定術ですが、関節を作っている2つの骨の端を削りとり、骨髄をむき出しにして接触させプレート・ネジで固定を行います。時間が経つと2つの骨は、癒合して1つの骨になり関節がなくなります。関節は動かなくなるた



め、母指を動かせる範囲は狭くなりますが痛みがなくなります。

最後に関節形成術ですが、まずは関節の一部を削りとり関節のスペースを広げ、骨同士が当たらないようにします。次に、腱(筋肉の端の部分)の一部をそのスペースに入れ込みクッションを作ったり、上の骨が下に落ちてこないように腱や人工靭帯でつりあげて骨を浮かせたりして固い骨同士があたらないように工夫をします。関節の動きが残せて痛みを抑えることができるので近年増えてきている術式ですが、疼痛が減るまで3か月程度かかります。当院では小さな関節鏡を用いてダメージを少なくしながらこの関節形成術を行っています。

母指のつけ根が痛い方は、  
国保中央病院整形外科窓口までご相談ください。



## お知らせ

### アレルギー教室のご案内

#### 乳幼児スキンケア教室

令和8年1月21日(水)15:00(集合研修)

#### エピペン教室

令和8年1月26日(月)13:30(WEB)  
令和8年2月16日(月)13:30(WEB)  
令和8年3月4日(水)15:00(集合研修)

#### 喘息教室

令和8年3月2日(月)13:30(WEB)

#### 防災教室

令和8年2月2日(月)13:30(WEB)

申し込み方法等については  
ホームページをご確認ください



お問い合わせ/企画総務課

### 糖尿病教室のご案内

糖尿病について理解を深め、正しい自己管理が出来るよう支援するための教室です。

日時 令和8年2月13日(金) <講師>薬剤師・臨床検査技師

会場:国保中央病院 緩和ケアホーム飛鳥1階「ASUKAホール」 時間:13:30~15:00

参加費:無料(申込不要)

どなたでもお気軽にご参加ください。

お問い合わせ/医事課

### ほっとサロン飛鳥からのお知らせ

ほっとサロン飛鳥は、偶数月の第2水曜日(祝日除)午後2時から開催しております。

※開催日について、変更・中止になる場合がございますので、ご了承ください。

お問い合わせ/地域支援センター