

令和5年度（上半期：4月～9月） 国保中央病院アレルギー教室のご案内 （オンライン開催）

国保中央病院アレルギー教室では以下の教室を開催予定です。**参加無料**ですのでお誘いあわせの上是非ご参加ください。

●乳幼児スキンケア教室（ZOOM 使用）

【開催内容】

赤ちゃんの頃からのスキンケアがアレルギー予防にもつながることが最近の研究でわかってきました。スキンケアの重要性について、講義、泡立て体験、個別指導を通じてご案内します。

【参加対象】

5歳までの乳幼児とその保護者、妊婦の方。

【開催日時】

いずれの回も同じ内容です

- 令和5年 6月30日（金）13時30分～（申込締切は6月23日（金）の17時まで）
- 令和5年 8月4日（金）13時30分～（申込締切は7月28日（金）の17時まで）



●エピペン教室（ZOOM 使用）

【開催内容】

エピペンの正しい使い方等についてお話しします。

※エピペンは、食物アレルギー等によりアナフィラキシーがあらわれたときに使用し、医師の治療を受けるまでの間、症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療剤（アドレナリン自己注射薬）です。

【参加対象】

エピペンを処方されているお子様とその保護者等、エピペンについて知りたい方。

【開催日時】

いずれの回も同じ内容です。

- 令和5年 8月23日（水）13時30分～（申込締切は8月16日（水）の17時まで）



●喘息教室（ZOOM 使用）

【開催内容】

気管支喘息、正しい吸入の方法等についてお話しします。

【参加対象】

気管支喘息のお子様とその保護者等。

【開催日時】

- 令和5年 8月28日（月）15時30分～
（申込締切は8月21日（月）の17時まで）



●防災教室（ZOOM 使用）

【開催内容】

アレルギー患者が災害時に抱える問題点とその対策方法についてお話しします。

【参加対象】

アレルギー疾患（気管支喘息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど）があるお子様とその保護者、学校など子どもに関わる方等。

【開催日時】

- 令和5年 9月25日（月）15:30～
（申込締切は9月18日（月）の17時まで）

NEW



お申し込み方法 国保中央病院のホームページからお申し込みいただけます。（メール・お電話でも可能です）

■ 国保中央病院ホームページからお申し込み ■

【トップページ】⇒【お知らせ】⇒【アレルギー教室の開催について】の順にすすんでください。

右のQRコードからもお申し込みできます。ご希望される教室の日程を選択すると、申込フォームが開きますので、申込フォームに必要事項をご記入ください。後日、担当より教室の詳細等についてご連絡させていただきます。

■ メール・お電話にてお申し込み ■

【メール】 kikaku1@kokuho-hp.or.jp に希望される教室の日程と参加代表者の氏名、電話番号、メールアドレスを記入して送信してください。後日担当よりご連絡させていただきます。

【電話】 TEL 0744-32-8800 にお電話ください。平日 9:00～17:00、第1・3・5週目の土曜日 9:00～12:00の間で受付いたします。その際、「アレルギー教室の申込み」とお伝えください。

【参加申込方法】

