

国保中央病院アレルギー教室のご案内 **令和5年度**

今年度（上半期：4月～9月）もオンライン（ZOOMを利用）での開催とします。ぜひご参加ください。（参加無料です）

【申込み方法】 参加を希望される教室の申込み QR コードを読み取ると、申込フォームが開きますので、必要事項を入力してください。後日担当からご連絡いたします。



乳幼児スキンケア教室（対象：5歳までの乳幼児とその保護者、妊婦の方）

赤ちゃんの頃からのスキンケアがアレルギー予防にもつながることが最近の研究でわかってきました。スキンケアの重要性について、講義、泡立て体験、個別指導を通じてご案内します。

開催日時	申込 QR コード	開催日時	申込 QR コード
令和5年6月30日（金） 13時30分～		令和5年8月4日（金） 13時30分～	



エピペン教室（対象：エピペンを処方されているお子様とその保護者等、エピペンについて知りたい方）

エピペンの正しい使い方等についてお話します。エピペンとは、食物アレルギー等によりアナフィラキシーがあらわれたときに使用し、医師の治療を受けるまでの間、症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療剤（アドレナリン自己注射薬）です。

開催日時	申込 QR コード
令和5年8月23日（水） 13時30分～	



喘息教室（対象：気管支喘息のお子様とその保護者等）

気管支喘息、正しい吸入の方法等についてお話します。

開催日時	申込 QR コード
令和5年8月28日（月） 15時30分～	



防災教室（対象：アレルギー疾患（気管支喘息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど）がある

お子様とその保護者、学校など子どもと関わる方等。）

アレルギー患者が災害時に抱える問題点とその対策方法についてお話します。

開催日時	申込 QR コード
令和5年9月25日（月） 15時30分～	

【お問合せ】

担当課：企画総務課 担当者：吉岡

TEL 0744-32-8800

Eメール kikaku1@kokuho-hp.or.jp

受付時間：平日 9:00～17:00