

# 令和4年度国保中央病院アレルギー教室のご案内

国保中央病院アレルギー教室では以下の教室を開催予定です。**参加無料**ですのでお誘いあわせの上是非ご参加ください。

## ▼アレルギー教室の開催方法について▼

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、今年度もオンライン（WEB）で開催いたします。

### ●乳幼児スキンケア教室（オンライン ZOOM 使用）

#### 【開催内容】

赤ちゃんの頃からのスキンケアがアレルギー予防にもつながることが最近の研究でわかってきました。スキンケアの重要性について、講義、泡立て体験、個別指導を通じてご案内します。

#### 【参加対象】

5歳までの乳幼児とその保護者、妊婦の方。

#### 【開催日時】

いずれの回も同じ内容です（申込締切は開催前日の17時まで）。

- 令和4年7月8日（金）13時30分～ ■令和4年9月14日（金）15時30分～
- 令和4年12月9日（金）13時30分～ ■令和5年2月3日（金）13時30分～



### ●エピペン教室（オンライン ZOOM 使用）

#### 【開催内容】

エピペンの正しい使い方等についてお話しします。

※エピペンとは、食物アレルギー等によりアナフィラキシーがあらわれたときに使用し、医師の治療を受けるまでの間、症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療剤（アドレナリン自己注射薬）です。

#### 【参加対象】

エピペンを処方されているお子様とその保護者等、エピペンについて知りたい方。

#### 【開催日時】

いずれの回も同じ内容です（申込締切は開催前日の17時まで）。

- 令和4年8月10日（水）15時30分～ ■令和4年11月30日（水）15時30分～
- 令和5年3月15日（水）15時30分～



### ●喘息教室（オンライン ZOOM 使用）

#### 【開催内容】

気管支喘息、正しい吸入の方法等についてお話しします。

#### 【参加対象】

気管支喘息のお子様とその保護者等。

#### 【開催日時】

- 令和4年8月5日（金）13時30分～ ■令和4年12月23日（金）13時30分～
- 令和5年3月29日（水）15時30分～



## お申し込み方法

国保中央病院のホームページからお申し込みいただけます。（メール・お電話でも可能です）

### ■国保中央病院ホームページからお申込み■

【トップページ】⇒【お知らせ】⇒【アレルギー教室の開催について】の順にすすんでください。

右のQRコードからもお申し込みできます。ご希望される教室の日程を選択すると、申込フォームが開きますので、申込フォームに必要事項をご記入ください。後日、担当より教室の詳細等についてご連絡させていただきます。

### ■メール・お電話にてお申込み■

【メール】 kikaku1@kokuho-hp.or.jp に希望される教室の日程と参加代表者の氏名、電話番号、メールアドレスを記入して送信してください。後日担当よりご連絡させていただきます。

【電話】 TEL 0744-32-8800 にお電話ください。平日9:00～17:00、第1・3・5週目の土曜日9:00～12:00の間で受付いたします。その際、「アレルギー教室の申込み」とお伝えください。

#### 【参加申込方法】



◆お問合せ◆ 企画総務課 峯川まで