

平成28年度決算報告

平成28年度
病院事業収益
3,482,478千円

平成28年度
病院事業支出
3,214,719千円

平成28年度は「国保中央病院新改革プラン（平成28～32年度）」の計画初年度であり、本院の特性を生かしつつ経営の効率化や経営基盤の強化に努めたところです。結果、純利益で267,759千円の黒字を確保することができました。

また、施設の整備として、1階トイレの改修工事に着手いたしました。

今後も地域の皆様に信頼され愛される病院として、医療の質とサービス向上に努めて参ります。

業 務 量		平成28年度	
入 院	延べ患者数	人	53,777
	1日平均患者数	人	147
	診療単価	円	40,127
	病床利用率	%	67.0
外 来	延べ患者数	人	66,128
	1日平均患者数	人	245
	診療単価	円	11,716
	病院事業収益	千円	3,482,478
	病院事業費用	千円	3,214,719
	純利益	千円	267,759

外来診療案内

赤字は女性医師です。 2017年8月現在

診 療 科		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	吉 川 雅	上 田	上 田	上 田	吉 川 雅	担当医
	二診	竹 田	竹 田	吉 川 雅	金 子	塩 山	－
	三診	増 田	小 川	中 谷	尾 崎	金 子	－
	四診	中 谷	堂原 (肝臓外来)	鴨門 (循環器)	－	小 川	－
	五診	芥子 (循環器)	－	－	－	－	－
	午後	－	－	金子 (禁煙外来)	－	－	－
外 科	一診	山 田	－	山 田	－	－	吉 川 高
	二診	明 石	杉 森	辻 本	明 石	杉 森	辻 本
	午後	－	東 条 (呼吸器外科)	－	－	－	－
整形外科	一診	吉 良	片 山	古 田	中 村	古 田	担当医
	二診	下 西	北 條	片 山	担当医	下 西	－
	三診	片 山	－	－	－	－	－
小 児 科	一診	阪 井	中 農	飯 田	高 川	阪 井	担当医
	二診	橋 本	高 川	橋 本	中 農	飯 田	担当医
	午後	－	予約外来 (慢性疾患) 予防接種	予約外来 (慢性疾患) 予防接種	予約外来 (慢性疾患)	予約外来 (慢性疾患) 乳児検診	－
※ 泌 尿 器 科		望 月	望 月	望 月	望 月	森 澤	望 月
皮 膚 科		－	小 川	－	西 村	－	－
放 射 線 科		－	－	－	－	－	－
※ リハビリテーション科		－	－	－	－	－	－
緩和ケア科 (緩和ケア) (完全予約制)		担当医	－	中 村	－	担当医	－
緩和ケア外来 (完全予約制)		山 田	杉 森	－	－	－	山 田
心療内科 (精神腫瘍科) (完全予約制)		－	－	－	四 宮	－	－

診療受付時間 初診は午前8:30から午前11:00まで
再診は午前8:00から午前11:00まで
※泌尿器科診療開始時間は9:30からとなります。

休診日 第2・4土曜日・日曜日・祝祭日
12月29日～1月3日 年末年始休暇

※受付時間以外の時間帯で診察を希望される場合、お電話等にてお問い合わせください。

※担当医は変更となる場合があります。

国保中央病院

奈良県磯城郡田原本町宮古404-1 ☎ 0744-32-8800代 fax 0744-32-8811代
■ホームページアドレス <http://www.kokuho-hp.or.jp/> ■メールアドレス info@kokuho-hp.or.jp

2017年10月号 Vol. 37

国保中央病院 広報誌

Kokuho Central Hospital

さわやか



- 目次**
- ◎ 緩和ケアについて 1
 - ◎ 病院ボランティアの活動について 2
 - ◎ トイレ改修工事報告 2
 - ◎ ロゴマーク応募作品への投票について 2
 - ◎ ノロウイルス食中毒について 3
 - ◎ 地域住民公開フォーラム案内 3
 - ◎ 平成28年度決算及び事業の報告 4
 - ◎ 外来担当表 4

基本理念

医療の質を高めることにより、地域住民の皆さまの健康保持と増進に寄与し、住民の皆さまに信頼され、愛される心温かな病院を目指します。

緩和ケアについて

緩和ケア長 中村 契

みなさんは緩和ケアという言葉をご存知ですか？知っているという方も、緩和ケアをどこまで正しく理解されているのでしょうか？がんなどの重い病気にかかったとき、それに伴う苦痛は痛みなど身体的なものばかりではありません。

「この先どうなるのだろう」という未来への恐れ、仕事が続けられなくなることでの経済的な不安、口では言い表せない人間関係の変化、それまでの健康な自分ではなくなってしまったことに対する根元的なつらさなど、様々な苦しみがお患者さんをおそいます。緩和ケアとはそれらの苦痛を和らげ、少しでも病気に悩まされない生活を送るための支えとなる治療です。

緩和ケアは患者さんのもつ幅広い苦痛を対象とするため、医師だけでなく看護師や薬剤師、栄養士、心理士その他、たくさんの職種が関わって実践されます。これはチーム医療と呼ばれ、様々な職種の人間がそれぞれの専門知識を生かしてチームとして協力し、一人の患者さんの生活の質の向上を目指します。そして、緩和ケアは必ずしも病気が治らないときや命が終わりに近づいたときにだけ行われる治療ではありません。病気による苦痛はその病気が診断されたときから患者さんの中に生まれます。した

がって、緩和ケアは病気を治療している間も、治療が難しくなったのちも、時期を選ばず必要な時にいつでも提供されるものです。患者さんの病状や心理社会的背景に応じ、薬物療法ほか放射線治療、食事排泄入浴の介助、リハビリテーション、療養環境の整備など、最善の緩和ケアが提供できるよう治療が計画されます。緩和ケアの具体的な方法についてはとても紙面では書き尽くすことができませんが、ご自身あるいはご家族が病気で苦しんでおられ緩和ケアについて知りたいと思われる方は、当院もしくは最寄りの医療機関まで是非ご相談下さい。きっとあなたの力となる答えが得られると思います。



国保中央病院は 川西町 三宅町 田原本町 広陵町 の4町によって設立された自治体病院です。



病院ボランティアの活動について

現在当院では、23名のボランティアの方が在籍しています。病院ボランティアは、スタッフと協力して、患者さまが良好な環境のもとで安心して治療ができるようやさしく温かな雰囲気づくりの活動を行っています。例えば、診察を希望した患者様がタッチパネル式の受付機の使い方がわからない場合のお手伝い、また体調が悪い、目が良くないために小さな文字が読みづらいといった方の代わりに問診票の代筆をします。その他にも、緩和ケア病棟では病棟内にお花を飾ったり、患者さんやそのご家族の方にティーサービスをしたり、庭園に季節の花々を植えたり、お手入れをしたり等、活動内容は多様です。

患者さまに喜んで頂き、自分もまた満足を感じることができるボランティア活動は、特別な資格や知識は不要です。関心のある方は、どうぞ見学をお待ちしております。

お問い合わせ先 国保中央病院 企画総務課 TEL. 0744-32-8800



緩和ケア病棟1階の庭の手入れも病院ボランティアで行っています。

本館1階トイレの改修工事が終了しました

本館1階の中央トイレ、検査室横トイレの改修工事が終了し、6月1日より使用可能となりましたので、お知らせします。

工事期間中、ご不便をおかけしましたが、ご協力いただきありがとうございました。



(正面)



(多目的トイレ)



(男子トイレ)



(検査室横トイレ)

ロゴマーク 応募作品 への投票 について

当院では、設立25周年にあたり、ロゴマークを公募・制定いたします。今回、第一次審査で10点を候補作品として決定しましたが第二次審査では、住民や患者の皆様の投票結果による選定を行います。

最優秀の作品に投票いただいた方の中から抽選で10名の方に記念品(図書カード3,000円分)をお送りします。皆様の投票をお待ちしています。詳しくは <http://www.kokuho-hp.or.jp/logo/touhyou.pdf> 又は病院総合案内まで



養科より 食事と健康

～ノロウイルス食中毒について～

ノロウイルスは食中毒菌とは異なり、食品中では増殖しません。しかし、少量でもウイルスが食品に付着し、人の体内に入ると小腸で増殖して食中毒を発症します。主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12月～2月にピークを迎えますが、年間を通して発生しています。ノロウイルスは感染力が強く、人から人へ感染しやすいため、感染者を早期に発見し感染拡大防止対策をすることが大切です。

ノロウイルス食中毒の予防対策

◇つけない(持ち込まない)

- ・こまめに流水と石鹸で手洗いをしましょう
- ・食材を適切に洗浄・殺菌し、二枚貝は他の食材を区分保管しましょう
- ・台所や調理器具は清潔にしましょう

◇やっつける

- ・食材の中心までしっかり加熱しましょう(85～90℃/90秒以上)

◇二次感染を防止する

- ・糞便や吐物を処理する際は部屋を十分に換気し、使い捨て手袋やマスク、エプロンをつけタオルやペーパータオルなどで吐物を除去します。アルコールは効果がないので市販の漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム(0.1%))で消毒しましょう。拭き取りに使用したタオル、手袋、マスク、エプロン等もビニール袋に密閉し、漏れないように破棄しましょう。



平成29年度国保中央病院地域住民公開フォーラム

地域の皆様を対象とした地域住民公開フォーラムを開催します。参加無料・予約不要です。お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

【演題1】

演題：乳がんについて

演者：外科主任部長 杉森志穂

【演題2】

演題：乳がん検診の現状(マンモグラフィー・エコーについて)

演者：診療放射線技師 藤谷明子

開催日時：平成29年10月24日(火) 15:00～16:00

開催会場：国保中央病院 ASUKAホール